

¿Quieres encontrar una práctica en el extranjero?

1. El primer paso es decidir el país o países donde quieres realizarla. Una buena opción es segmentar por idiomas que hablas o que te gustaría reforzar. Debes tener en cuenta también el sector en el que quieres trabajar.
2. Haz una lista con las empresas que te interesan. Es importante que seas selectivo con la elección, ya que estas prácticas tendrán una gran influencia en tu carrera laboral.
3. Para elaborar esta lista ten en cuenta tus experiencias previas en el extranjero. Si has tenido una beca Erasmus, quizá conservas contactos que te puedan informar. Puedes contactar con tus profesores de universidad, compañeros, o realizar búsquedas en Internet.

A continuación puedes encontrar algunas páginas de interés para la búsqueda de prácticas:

- **Prácticas en Europa**

www.goabroad.com

<http://erasmusintern.org/>

<http://www.globalplacement.com/>

www.recruitingerasmus.com

www.iagora.com

<http://www.individuum.com>

<https://www.studentjob.es/>

<http://tuinternship.com/>

<http://www.emplea.universia.es>

<https://www.jobandtalent.com/>

<https://www.infojobs.net/>

<https://graduateland.com/es/>

<http://www.euoplacement.com/>

- **Prácticas Reino Unido**

<http://www.placement-uk.com/>

<http://www.intern-placements.com/>

<http://www.jobsinacademia.net/>

<http://www.ispo.co.uk/students/>

<http://www.internwise.co.uk/>

<http://www.espauk.com/students/>

<http://www.adoptanintern.org.uk/>

- **Prácticas en Francia**

<http://www.directetudiant.com/>

<http://www.cidj.com/offres-de-stage>

<http://www.iquesta.com/>

- **Prácticas en Irlanda**

<http://intern.jobbridge.ie/>

<http://www.irishjobs.ie/Intern-Jobs>

- **Prácticas en Alemania**

(Páginas en alemán)

<http://www.meinpraktikum.de/>

<http://www.derpraktikant.eu/>

<http://www.jobguide.de/>

<http://www.backinjob.de/praktikum/>

También tienes la opción de buscar empresas europeas que encajen dentro de tu sector e interés y proponerles la posibilidad de realizar unas prácticas con ellos. Las siguientes bases de datos te pueden resultar de utilidad para esta opción:

www.kompass.com/es

<http://www.europages.com/>

<http://www.monster.es/>

<http://www.icex.es/icex/es/navegacion-principal/implantacion-e-inversion-exterior/informacion-para-invertir-en-el-exterior/empresas-espanolas-establecidas-en-el-exterior/index.html>

Para solicitar las prácticas bajo la modalidad de candidatura única o cerrada, puedes enviar a la empresa la “Carta de Autocandidatura” y tu Curriculum Vitae, y una vez que recibas su aprobación deberías enviarles el “Internship Application Form”, en el que se establecen las condiciones generales de la práctica. Ambos documentos están disponibles en el apartado de impresos y documentos de la página web.